

Donner une vraie et bonne image de soi

Consolider la qualité de sa communication non-verbale ;
Savoir mettre en valeur son capital "image personnelle" ;
Donner de soi une image professionnelle sans trahir qui nous sommes.



L'allure, le dynamisme, le sourire mais aussi les mains et la coiffure même en contexte professionnel, l'image d'une personne est soumise au jugement des autres. Pour avoir le physique de l'emploi, il est important de soigner son image.

Pour aider les jeunes dont elle en a le suivi, la Mission Locale a proposé cette année une thématique sur l'image de soi en faisant appel à Fabienne MAILLARDET, conseillère en image personnelle et professionnelle.

Pour témoigner de ces ateliers, la Mission Locale du bassin d'emploi du Grand Besançon organise une présentation originale « un défilé de jeunes prêts à l'emploi » :

**Le Lundi 20 Décembre à 15 h 30
au Foyer de la Cassotte
18 rue de la Cassotte à BESANCON**

Des intervenants sont prévus : Fabienne MAILLARDET conseillère en image personnelle et professionnelle et coiffure, Léna MAILLARDET pour le maquillage et le filage du défilé, Sylvain VIALA, Musicien pour l'arrangement et l'accompagnement musical. Des boutiques spécialisées en vêtements sont également partenaires de cette action.

Ces ateliers collectifs s'inscrivent dans l'action PEGASE financée par le Fonds Social Européen et la Direccte Franche-Comté. Ils ont concerné environ 80 jeunes. Les stagiaires ont travaillé sur les styles de vêtements, les couleurs, le maquillage ou la coiffure, en fonction de la morphologie et de la personnalité de chacun. L'objectif étant de trouver son style en fonction de la personnalité et de ses atouts tout en s'adaptant, aux codes de l'entreprise visée ! L'exercice n'est pas forcément facile mais nécessaire et salubre.

Ces journées sont intenses, car elles touchent notre être permettant de mieux se connaître, tout cela dans le respect des personnes et toujours avec bienveillance.

Vous souhaitez en savoir plus, ou assister au défilé, n'hésitez pas à contacter la Mission Locale du Bassin d'emploi du Grand Besançon au 03 81 85 85 85-www.missionlocale-grandbesancon.org

Contacts : Murielle RICHARD : 03 81 85 85 68
Fabienne MAILLARDET www.fabienne-maillardet.com